

# ¿ES USTED MAYOR DE 60 AÑOS Y QUIERE MÁS DINERO PARA PONER ALIMENTOS SALUDABLES EN SU MESA?

Si eso el caso, usted podría estar interesado en **CalFresh**

(Anteriormente conocido como estampillas de comida).

Si usted califica, recibirá una tarjeta, EBT, que funciona como una tarjeta de débito para comprar más frutas, verduras, proteínas y otros alimentos saludables.



**Beneficios de CalFresh pueden ser utilizados en la mayoría de los supermercados, tiendas locales, algunas compras en línea y mercados de agricultores.**

¡Si usted tiene un ingreso limitado, usted puede ser elegible! Jubilación de Seguridad Social o beneficios por incapacidad son elegibles.

¡También puede calificar aunque tenga un ahorro, una casa y coches!

## 3 formas de programar una cita para aplicar

1. Llame para una cita, marque: **2-1-1**
2. Mande su código postal en texto al: **898211**
3. Visítenos: **[ocfoodhelp.org](http://ocfoodhelp.org)**

**Para asistencia inmediata o recursos adicionales: Marque 2-1-1**



## Documentos requeridos:

- Identificación con foto para todos los adultos
  - Comprobante de ingresos
- Números de seguro social de cada solicitante
- Comprobante de gastos (Como alquiler, servicios públicos, teléfono, cuidado de niños y gastos médicos \*)

**¡Si no tienes todos los documentos requeridos usted todavía puede aplicar!**

## Límites de Ingreso Mensual

(Efectivo Oct 1, 2023 – Sept 30, 2024)

1 persona: \$2,430 por mes

2 personas: \$3,288 por mes

3 personas: \$4,144 por mes

4 personas: \$ 5,000 por mes

5 personas: \$5,858 por mes

6 personas: \$6,714 por mes

7 personas: \$67,570 por mes

8 personas: \$8,428 por mes

Cada persona adicional: + \$858 por mes

**\*Gastos médicos pueden incluir gastos que espera tener en un futuro cercano**

### Gastos médicos permitidos incluyen:

- Atención Médica o Dental
- Hospitalización y tratamiento/cuidados
- Medicamentos recetados
- Costos de póliza de seguro de salud y hospitalización
- Costo de Medicare (pago mínimo de Medi-Cal, etc.)
- Dentaduras postizas, audífonos y prótesis
- Mantener a un asistente necesario debido a la edad, o enfermedad
- El número y el costo de comidas equipado a un asistente
- Medicamentos sin receta Prescrito
- Costo de transporte (cuota o por millas) y alojamiento para obtener tratamiento médico o servicios
- Anteojos recetados y lentes de contacto
- Equipo y suministros médicos prescritos
- Gastos de los animales de servicio (comida, facturas Del veterinario)

**USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.**